

- Avontuurlijk en gevarieerd programma
- Eén week in juli en één week in augustus
- COVID-19
Enkel voorinschrijvingen per week

sportief kamp

12-16 jarigen

Opgelet:
twee
verschillende
locaties!

 Dilbeek

Sport & Gezondheid Dilbeek vzw
Sportlaan 24, 1700 Dilbeek | sport@dilbeek.be | 02 451 69 15



sportief kamp 12-16 jarigen

ACTIVITEITEN

Het programma is gevarieerd en op maat van jongeren, met elke dag minstens twee avontuurlijke activiteiten. **Wij doen er alles aan om onze activiteiten zoveel mogelijk te laten doorgaan. Hou er rekening mee dat activiteiten nog kunnen aangepast worden.**

Even jullie aandacht!

- Kom zoveel mogelijk **te voet** of **met de fiets** naar het sportkamp. Wij voorzien extra fietsparking.
- Elke **woensdag** wordt er ook een **avondactiviteit** voorzien. Deze zal starten tussen 16u & 17u.
- **Donderdag** is het telkens een **themapag**, het thema van 9 juli 2020 is aangepast: **Wie wordt de sportatleet van het Sportief kamp 12+?**
- Op **vrijdag** gaan we op **daguitstap**. Het sportkamp begint dan **om 8u**.

Wat is inbegrepen in de prijs?

- een gratis drankje 's middags en een vieruurtje
- één middagmaal (donderdag)
- Verzekering: burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen

Annulering en terugbetaling

Een annulatie t.e.m. zondag 21 juni 2020: terugbetaling inschrijvingsgeld -10 euro afhouding administratiekosten
Een annulatie na deze deadline met medisch attest of participatiepas: 100% terugbetaling
Een annulatie na deze deadline zonder medisch attest: geen terugbetalingen
Vergeet bij het inschrijven zeker uw rijksregister- en rekeningnummer te noteren! Op die manier kunnen de terugbetalingen op een vlotte manier verlopen.

WAT?

sportief kamp voor jongeren
leeftijd: 12 tot 16 jaar
(2008 - 2004)

WEEK 1

ma 6 - vr 10 juli 2020
van 10u tot 16u
toezicht van 9u tot 17u

locatie

Sportthal Ten Gaerde
J. Mertensstraat 27a
1702 Groot-Bijgaarden

WEEK 2

ma 17 - vr 21 augustus 2020
van 10u tot 16u
toezicht van 9u tot 17u

locatie

Grasveld Wolfspuiten
Stationsstraat z/n
(bovenaan de berg)
1700 Dilbeek

PRIJS

106 euro
(participatiepas: 21 euro)

WEEK 1 - SPORTHAL TEN GAERDE

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG	AVOND
MA 06.07	Zelfverdediging	Sessie eenwielering Indoor sporten: hockey en basket	
DI 07.07	Glow in the dark sports	Body percussie Indoor sporten: badminton, volleybal, voetbal...	
WO 08.07	Kennismaken met G-sport	Cheerleading (stunting, jumps, cheerdance en tumbling)	Film op groot scherm met (gezonde) snacks (Ten Gaerde)
DO 09.07	Wie wordt de sportatleet van het Sportief kamp 12+? (middagmaal: spaghetti bolognaise) CUP DER SPORTATLETEN Waterspelletjes		
VR 10.07	Daguitstap Stevokitesurf (vertrek 8u) Expeditie Robinson - Sandboarden		

WEEK 2 - GRASVELD WOLFSPUTTEN

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG	AVOND
MA 17.08 (fiets voorzien)	Duikinitiatie	Boksen Bootcamp XL	
DI 18.08	Padel & atletiek	Kio Rahi, baseball, rugby & voetbal	
WO 19.08	Olympisch schermduel	Mini colour run	Beatbox
DO 20.08	Skateboarden	Alles loopt op wiel'tjes (middagmaal: ballekes in tomatensaus) BMX Halle*	
VR 21.0	Daguitstap Outsiders - Moerashuis vzw (vertrek 8u) Droge teambuilders - Blue Diamond touwenparcours - Klimmen op de schouw - Sup op de Dender		

*Bij slecht weer gaat deze activiteit niet door en wordt er een andere activiteit aangeboden.

Bepaalde activiteiten worden door een externe lesgever gegeven, hierbij moeten we nagaan of de veiligheid van iedereen verzekerd blijft. Wanneer we dit niet kunnen verzekeren, zullen wij deze activiteit aanpassen.

Het zwembad Dilkom is gesloten tijdens de maanden juli en augustus. Zwembadactiviteiten zullen dus worden geannuleerd. De duikinitiatie in augustus proberen wij te verplaatsen naar Ternat.



HOE INSCHRIJVEN?

Via het online inschrijvingsplatform Ticketgang:

<https://dilbeek.ticketgang.eu>

Op onze website vindt u een handleiding die u kan helpen bij de inschrijving via Ticketgang. Deze zomer werken wij **enkel met voorinschrijvingen voor een volledige week.**

Inschrijven voor de eerste periode kan t.e.m. maandag 29 juni 2020, voor de tweede periode lopen de inschrijvingen tot maandag 10 juli 2020.

Bent u ingeschreven?

Ten laatste een week voor de start van het kamp ontvangt u een mail met alle praktische afspraken.

HEB JE NOG VRAGEN?

Sport en Gezondheid Dilbeek vzw

Sportlaan 24

1700 Dilbeek

02 451 69 15

sportweken@dilbeek.be

www.dilbeek.be/nl/themas/vrije-tijd/sport-en-gezondheid

